

Iztapalapa, Ciudad de México, 15 de noviembre de 2025
BOL. 449

EN IZTAPALAPA FORTALECEMOS PREVENCIÓN DE LA DIABETES

En Iztapalapa, la salud de la comunidad es una prioridad cotidiana. La diabetes, considerada una enfermedad crónica, representa uno de los principales desafíos de salud en el país. En 2024, se posicionó como la segunda causa de muerte tanto en hombres como mujeres y de acuerdo con cifras del INEGI es responsable de más de 87 mil fallecimientos al año en México.

Ante estas cifras alarmantes, en Iztapalapa se busca fortalecer la concientización sobre la importancia de mantener hábitos saludables. A lo largo del periodo octubre 2024 a octubre 2025, la Alcaldía ha impulsado un conjunto de acciones que buscan no solo atender la enfermedad, sino anticiparla, acompañarla y, sobre todo, prevenirla.

Esta visión integral ha permitido acercar servicios esenciales a miles de familias que encuentran en los consultorios de la Alcaldía un espacio accesible, confiable y cercano.

Durante este periodo, dichos consultorios brindaron 24 mil 428 atenciones en medicina general, nutrición, odontología y optometría. Cada consulta representa más que un número: es una persona que recibió orientación, un diagnóstico oportuno, una revisión preventiva o un acompañamiento en su tratamiento.

Este volumen de atención refleja la confianza de la población y el compromiso del personal de salud que sostiene este servicio día con día.

También se fortaleció la formación comunitaria a través de 349 Cursos de Gestión en Salud y 1,028 talleres de nutrición. Estos espacios permiten que vecinas y vecinos adquieran herramientas prácticas para mejorar su alimentación, entender los riesgos de las enfermedades crónicas y desarrollar hábitos que impactan positivamente en su bienestar y el de sus familias.

Conscientes de que la detección a tiempo puede cambiar el rumbo de una enfermedad, se realizaron miles de valoraciones orientadas a identificar riesgos de manera oportuna: 589 detecciones de diabetes, 3,602 de hipertensión, 3,621 evaluaciones del estado nutricional, 2,141 detecciones de anemia y 629 densitometrías.

Estas acciones permiten brindar una respuesta más rápida, canalizar casos que requieren atención especializada y prevenir complicaciones que afectan la calidad de vida.

Las acciones realizadas durante este periodo reflejan una estrategia sólida, comunitaria y profundamente humana. La Alcaldía Iztapalapa seguirá trabajando para acercar servicios, fortalecer la prevención y consolidar una política pública que coloca a la salud como un derecho y un pilar del bienestar colectivo.

Desde la identidad comunitaria de Iztapalapa, cuidar la salud significa también

fortalecer la solidaridad y el bienestar colectivo. Prevenir la diabetes no es sólo una acción médica, sino un acto de amor hacia una comunidad que se transforma y que apuesta por una vida más digna, activa y saludable para todas y todos.

-oo-