



La Alcaldía Iztapalapa invita a las y los trabajadores a los cursos de capacitación del mes de enero 2026

Cursos presenciales

Curso

Días y horarios

Sede

Salud Mental y Emocional

12 de enero 2026
De 13:00 a 14:00 hrs

Aula de Capacitación
Cuauhtémoc 6, 2º piso,
Barrio San Pablo, Iztapalapa

Ansiedad y Depresión

12 de enero 2026
De 14:00 a 15:00 hrs

Aula de Capacitación
Cuauhtémoc 6, 2º piso,
Barrio San Pablo, Iztapalapa

**Impacto de las Violencias
sobre la Salud Mental y
Emocional**

15 de enero 2026
De 13:00 a 14:00 hrs

Aula de Capacitación
Cuauhtémoc 6, 2º piso,
Barrio San Pablo, Iztapalapa

Trabajo en Equipo

15 de enero 2026
De 14:00 a 15:00 hrs

Aula de Capacitación
Cuauhtémoc 6, 2º piso,
Barrio San Pablo, Iztapalapa

Violencia hacia la Mujer

28 de enero 2026
De 11:00 a 12:00 hrs

Aula de Capacitación
Cuauhtémoc 6, 2º piso,
Barrio San Pablo, Iztapalapa

Cursos en línea

Curso

Días y horarios

Link de acceso

**Crecimiento Integral
Actitud más Humana**

**Abierto 24/7
de libre acceso**

aprende.org/cursos/wei/100330

Para mayor información

Teléfono: 55 5445 1124

Correo electrónico: capacitacion_iztapalapa@yahoo.com.mx

