

# La Alcaldía Iztapalapa invita a las y los trabajadores a los cursos de capacitación del mes de enero 2026

## Cursos presenciales

Curso	Días y horarios	Sede
Salud Mental y Emocional	12 de enero 2026 De 13:00 a 14:00 hrs	Aula de Capacitación Cuauhtémoc 6, 2° piso, Barrio San Pablo, Iztapalapa
Ansiedad y Depresión	12 de enero 2026 De 14:00 a 15:00 hrs	Aula de Capacitación Cuauhtémoc 6, 2° piso, Barrio San Pablo, Iztapalapa
Impacto de las Violencias sobre la Salud Mental y Emocional	15 de enero 2026 De 13:00 a 14:00 hrs	Aula de Capacitación Cuauhtémoc 6, 2° piso, Barrio San Pablo, Iztapalapa
Trabajo en Equipo	15 de enero 2026 De 14:00 a 15:00 hrs	Aula de Capacitación Cuauhtémoc 6, 2° piso, Barrio San Pablo, Iztapalapa
Violencia hacia la Mujer	28 de enero 2026 De 11:00 a 12:00 hrs	Aula de Capacitación Cuauhtémoc 6, 2° piso, Barrio San Pablo, Iztapalapa

## Cursos en línea

Curso	Días y horarios	Link de acceso
Crecimiento Integral Actitud más Humana	Abierto 24/7 de libre acceso	<a href="https://aprende.org/cursos/view/100330">aprende.org/cursos/view/100330</a>



Para mayor información

Teléfono: 55 5445 1124

Correo electrónico: [capacitacion\\_iztapalapa@yahoo.com.mx](mailto:capacitacion_iztapalapa@yahoo.com.mx)